



Иркутская область
Администрация
Ангарского городского округа
**УПРАВЛЕНИЕ
ОБРАЗОВАНИЯ**

665824, Иркутская обл., г. Ангарск,
квартал А, дом 20

Тел.\ Факс (3955) 54-06-43

ИНН 3801131900

E-mail: obraz@mail.angarsk-adm.ru

Руководителям
образовательных учреждений

09.04.2020 № 1249

На № _____ от _____

О рекомендациях в период
самоизоляции

Уважаемый руководитель!

Направляем Вам рекомендации территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Иркутской области в Ангарском муниципальном образовании, Шелеховском и Слюдянском районах о мерах профилактики по недопущению о мерах профилактики по недопущению возникновения и распространения новой коронавирусной инфекции.

Прошу Вас довести данные рекомендации до сведения педагогов, обучающихся, родителей (законных представителей) путем размещения на официальном сайте, через информационно-телекоммуникационную сеть.

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

Начальник

Л.И. Лысак

Новикова Юлия Игоревна
(3955) 54 59 12
Белозерцева Ирина Викторовна
(3955) 54 34 48





*Уверенности
в своих
мероприятиях
не сомневайтесь,
С.А. Петрова*

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА ПО ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
(Управление Роспотребнадзора по Иркутской области)

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ УПРАВЛЕНИЯ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА ПО ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ В
АНГАРСКОМ ГОРОДСКОМ МУНИЦИПАЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ,
ШЕЛЕХОВСКОМ И СЛЮДЯНСКОМ РАЙОНАХ

(Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Иркутской области
в Ангарском городском муниципальном образовании, Шелеховском и Слюдянском районах)
Квартал 95, д. 17, г. Ангарск, 665808
Телефон: 8 (395-5) 56-61-56; факс: 8 (395-5) 56-61-56
E-mail: angarsk@38.rosпотребнадзор.ru, <http://38.rosпотребнадзор.ru>
ОКПО 75080821 ОГРН 1053811066308 ИНН 3811087738 КПП 380801001

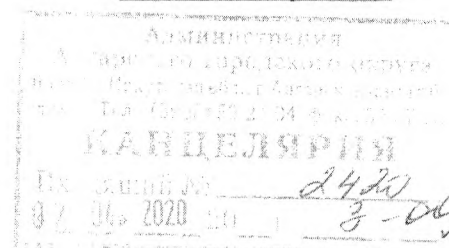
Давид
08 APR 2020

07.04.2020 № 38-01-15/78-981-2020

на № _____ от _____

О мерах профилактики по недопущению
возникновения и распространения коронавирусной
инфекции

Мэру Ангарского городского округа
С.А. Петрову
angarsk-adm@mail.ru



Уважаемый Сергей Анатольевич!

Направляем Вам информацию о мерах профилактики по недопущению возникновения и распространения новой коронавирусной инфекции для опубликования на сайте Администрации Ангарского городского округа.

«В связи с реализацией неотложных мероприятий по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Российской Федерации, в том числе в рамках исполнения приказа Управления Роспотребнадзора по Иркутской области от 27.03.2020 г. № 130 «О плане неотложных мероприятий по предупреждению распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)» Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Иркутской области в Ангарском городском муниципальном образовании, Шелеховском и Слюдянском районах рекомендует соблюдать меры профилактики по недопущению возникновения и распространения коронавирусной инфекции.

Рекомендация родителям:

- необходимо исключить, а, если такое невозможно, то максимально ограничить контакты детей; для максимального снижения риска инфицирования детям лучше оставаться дома. При этом необходимо регулярно проветривать помещение, не реже 1 раза в день проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств. Также необходимо полностью исключить посещения каких-либо учреждений, мест общественного питания, торговли, образовательных и развлекательных центров, а также других мест общественного пользования (детские площадки дворов и парков). Гулять с детьми можно на собственных приусадебных участках и площадках, находящихся в индивидуальном пользовании. Перед вынужденным выходом из квартиры ребенку по возможности нужно объяснить, что за пределами квартиры нельзя прикасаться руками к лицу и к каким-либо предметам: дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и др. По возвращении домой, необходимо обработать руки дезинфицирующим средством, снять одежду, тщательно с мылом помыть руки и другие открытые участки кожи, особо обратив внимание на лицо, прополоскать рот, аккуратно промыть нос (неглубоко).

Чтобы оставаться физически активным во время самоизоляции, необходимо придерживаться некоторых правил, к их числу отнесены:

- короткие активные перерывы в течение дня (разминки, танцы, игры уборка дома, уход за садом);
- больше ходить (перемещение по периметру квартиры или дома, при разговоре по телефону стойте или ходите по квартире или дому);
- больше проводить времени в положении стоя, в сидячем положении отдавайте предпочтение умственным видам деятельности (чтение, настольные игры, собирание пазлов);
- медитация, глубокие вдохи и выдохи помогут вам сохранить спокойствие;
- правильно питайтесь (пейте достаточное количество воды, употребляйте больше фруктов и овощей, исключите алкоголь, соль, сахар, жир).

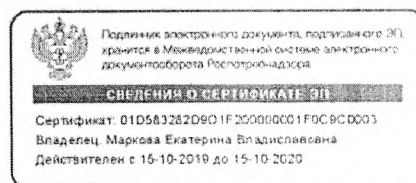
Ну, и в завершении, еще несколько советов, необходимых в период самоизоляции:

1. Планируйте покупки – покупайте только необходимое.
2. Планируйте использование продуктов – начните со свежих и скоропортящихся продуктов.
3. Готовьте дома.
4. Пользуйтесь службами доставки еды.
5. Следите за размерами порций.
6. Соблюдайте правила безопасности при приготовлении пищи.

Основные гигиенические требования к приготовлению пищи:

- 1) руки, кухонные приборы и поверхности, всегда должны быть чистыми;
- 2) сырые продукты должны находиться отдельно от готовых, особенно это касается сырого мяса и свежих продуктов;
- 3) блюда должны быть доведены до полной готовности;
- 4) продукты питания должны храниться при безопасной температуре (ниже 5°C или выше 60°C);
- 5) вода и сырые продукты должны поступать из надежных источников.»

Начальник территориального отдела



Е.В. Маркова

Каменева О.И.
 (83955) 67-69-76

Лист согласования к документу № 38-01-15/78-981-2020 от 07.04.2020
Инициатор согласования: Каменева О.И. Ведущий специалист-эксперт
Согласование инициировано: 07.04.2020 05:32

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ				Тип согласования: смешанное
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания/Комментарии
Тип согласования: последовательное				
1	Маркова Е.В.		Согласовано 07.04.2020 06:33	-
Тип согласования: последовательное				
11	Маркова Е.В.		ЭП Подписано 07.04.2020 06:33	-

